

Je m'appelle Marie, j'ai 28 ans. J'ai quitté mon emploi d'auxiliaire de vie à domicile durant l'été 2021, suite à la trop grande pression que nous subissions au travail pendant cette période de covid. Je cherchais un endroit où me reposer, réfléchir, trouver un soutien moral le temps de décider de nouveaux projets. J'ai trouvé ce dont j'avais besoin auprès des sœurs du monastère de l'Annonciation, et plus encore. J'ai tellement appris pendant un mois que je ne sais par où commencer.

J'ai demandé à effectuer mon séjour en volontariat, c'est-à-dire payer mon séjour en échange de quelques heures de travail quotidien. J'ai ainsi pu apporter mon aide à l'hôtellerie, à la cuisine et au jardin, 4 heures par jour, 6 jours par semaine. Bien sûr, personne ne m'a imposé de cadence, ni de rendement. J'ai donc travaillé très sereinement. Je n'allais pas au travail, je participais à la vie de la communauté, toujours très attentionnée à mon égard. Le rapport au temps est différent au monastère. J'ai été surprise, tout en me reposant, d'avoir des journées aussi bien remplies. Il y a toujours quelque chose à faire, jamais on ne s'ennuie ! Et c'est une sensation très satisfaisante de s'apercevoir qu'on a fait autant en une seule journée, sans être exténuée à la fin !

Je dirais que la vie de moniale, comme je l'ai observée, n'est pas une vie simple, mais une vie dans la simplicité. Tout est épuré : l'espace, le travail, les échanges. C'est très propice à la réflexion et très stimulant. J'ai pu me recentrer sur les problèmes essentiels et mettre de l'ordre dans mes priorités. J'ai fait une pause, et c'est pendant cette pause que j'ai eu le sentiment d'avoir le plus avancé.

J'ai aussi redécouvert la religion catholique pendant mon séjour. Je suis allée au catéchisme quand j'étais plus jeune, mais peu d'enseignements m'étaient restés en mémoire. Les sœurs ont partagé avec moi un peu de leur expérience et de leur savoir, et ont patiemment répondu à mes nombreuses questions.

Merci à la communauté pour son accueil chaleureux, son écoute et son soutien. Merci pour tout.